



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

دانشکده بهداشت

پایان نامه جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد در رشته علوم بهداشتی در تغذیه

عنوان

اثر مکمل یاری با نانو میسل کورکومین بر تورم، درد و التهاب مفاصل در بیماران مبتلا به آرتريت روماتوئید

استاد راهنما

دکتر مریم جوادی

استاد مشاور

دکتر حسین خادمیان خادم حقیقیان

دکتر مهناز عباسی

نگارش

زهرا قاضی مرادی

تابستان ۹۷

چکیده

مقدمه و هدف :

آرتریت روماتوئید يك بیماری سیستمیک التهابی می باشد. آرتریت روماتوئید که همه گروه های نژادی را می تواند درگیر کند، در مطالعات مختلف شیوع آن حدود ۰/۵ تا ۱ درصد تخمین زده شده است. می شود با توجه به این که درمان دارویی برای کنترل علائم آرتریت روماتوئید ، با عوارض جانبی نامطلوب بسیاری همراه هستند، امروزه تقاضای روزافزون برای گسترش و توسعه ترکیبات طبیعی و عصاره های گیاهی برای تولید موادی نظیر آنتی اکسیدان ها مشاهده شده است. پژوهش حاضر با هدف تعیین اثر مکمل یاری نانو میسل کورکومین بر تورم، درد و التهاب مفاصل در بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید انجام گرفت شد.

مواد و روش : در بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید مراجعه کننده به کلینیک تخصصی روماتولوژی شهر قزوین، 60 بیمار مبتلا به آرتریت روماتوئید واجد شرایط مطالعه انتخاب شدند و به دو گروه مداخله و دارونما به صورت تصادفی تقسیم شدند. نهایتاً 49 بیمار مطالعه را به پایان رساندند. افراد گروه مداخله روزانه 3 عدد کپسول 40 میلی گرمی نانو میسل کورکومین خوراکی به مدت 90 روز دریافت کردند. به گروه دارونما روزانه 3 عدد کپسول آرد گندم داده شد. میزان درد، تورم و التهاب مفاصل قبل و بعد از مداخله اندازه گیری شد.

یافته ها: پس از انجام مداخله، درد و تورم مفاصل در هر دو گروه مداخله و دارونما کاهش معنی داری داشت که در گروه مداخله کاهش بیشتری مشاهده شد. در این مطالعه کاهش معنی داری بر التهاب مشاهده نشد.

نتیجه گیری: بر اساس یافته های پژوهش حاضر، در بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید دریافت مکمل نانومیسل کورکومین در بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید منجر به کاهش بیشتری در درد و تورم مفاصل نسبت به دارو درمانی به تنهایی می شود. اما بر التهاب تاثیری در التهاب ندارد نشان داد.

واژگان کلیدی: نانومیسل کورکومین، درد، تورم، التهاب، آرتریت روماتوئید